

# Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Behandlung von Karies mit direkten Composite-Restaurationen der Klasse I und II

**Unter Einhaltung standardisierter Behandlungsprotokolle können Zahnärzte mithilfe hochwertiger Materialien und einer Kofferdam-Isolierung effizient mehrere direkte Restaurationen in einer Sitzung anbieten und so den Zeitaufwand reduzieren und den Komfort für Patient und Behandler erhöhen.**

Eine junge Patientin wurde für eine zahnärztliche Routineuntersuchung ohne Symptome vorstellig (Abb. 1). In klinischen und radiologischen Untersuchungen zeigten sich mehrere kariöse Läsionen. In diesem Bericht widmen wir uns Okklusalkaries am zweiten Molar des linken Oberkiefers und Interproximalkaries (Abb. 2) am ersten Molar des linken Oberkiefers.

Unter geeigneter Anästhesie isolierten wir den betroffenen Bereich mit einem Kofferdam, um ein optimales Behandlungsergebnis zu gewährleisten. Anschließend entfernten wir den Karies aus den betroffenen Bereichen, wobei die benachbarten Zähne unter Vergrößerung geschützt wurden. Die Schmelz-Dentin-Grenze wurde mit Diamantbohrern von Karies befreit.

Zur optimalen Rekonstruktion der interproximalen Anatomie wurden Teilmatrizenband und Keile verwendet. Mithilfe eines Separierings wurde ein korrekter Kontakt sichergestellt und das Risiko postoperativer Komplikationen minimiert.

Die Randleiste wurde mit einer minimalen Menge Flow-Komposit an der Basis (**Visalys®** Flow A2) und einer entsprechenden Kompositmasse (**Visalys®** Fill A2) rekonstruiert (Abb. 3), um den Randschluss zwischen Restauration und Zahn zu verbessern. Dieser Bereich wurde gemäß Herstellerangaben angemessen lichtgehärtet.

Auf den Boden der Kavität wurde eine Schicht fließfähiges Komposit **Visalys®** Flow A2 aufgetragen (Abb. 4) und lichtgehärtet. Anschließend wurde die Restauration zur Verringerung der Polymerisationsschrumpfung und Minimierung des Risikos postoperativer Komplikationen wie erhöhter Empfindlichkeit in kleinen Schritten aufgebaut.

Nach Entfernung des Kofferdams erfolgte eine okklusale Kontrolle mit 8 Mikron starkem Artikulationspapier. Die Okklusion wurde mit einem feinkörnigen Diamantschleifer angepasst.

Die Restaurationen wurden mit Glanz- und Hochglanzpolierern ausgeformt und die Qualität der Kontaktpunkte zu den benachbarten Zähnen mit Zahnseide überprüft. Der interproximale Bereich wurde auf raue Stellen und überschüssiges Komposit kontrolliert.

Die Anwendung der Kompositmaterialien von **Visalys®** erwies sich als sehr einfach. Sie weisen optimale physikalische und optische Eigenschaften auf, die zu einer funktionalen und ästhetischen Restauration führten. Dieses hochwertige Ergebnis wurde durch die hochwertige Politur abgerundet, die aufgrund der physikalischen Eigenschaften des Produkts möglich war.



Abb. 1: Ausgangssituation



Abb. 2: Nach Entfernung der alten Füllung und des kariösen Gewebes



Abb. 3: Präparierter Zahn mit Matrizenband und Separiering



Abb. 4: Finale Situation

## DR. SHAADI MANOUCHEHRI

Dr. Shaadi Manouchehri ist eine preisgekrönte kosmetische Zahnärztin und Expertin für Gesichtsästhetik, die sich auf die Herstellung schöner und gesunder Zähne für ihre Kundinnen und Kunden spezialisiert hat. Frau Dr. Manouchehri ist im Bereich der kosmetischen Zahnmedizin und Gesichtsästhetik für ihre herausragende Expertise, ihre Leidenschaft für Ästhetik und ihren Perfektionismus bekannt.

Nach Abschluss ihrer zahnmedizinischen Aus- und Weiterbildung setzte sie sich zum Ziel, das Leben ihrer Patientinnen und Patienten mit qualitativ hochwertigen Behandlungen unter Anwendung der neuesten Techniken zu verändern. Sie verfügt über umfassende Erfahrung und Expertise in unterschiedlichsten kosmetischen Verfahren, die von der Anwendung von Komposit-Haftvermittlern und Porzellan-Veneers über kieferorthopädische Behandlungen und Smile-Makeover bis hin zur Hautunterspritzungen reichen.

Neben ihrer praktischen Tätigkeit ist Frau Dr. Manouchehri aktiv in die Lehre eingebunden und bildet als Leiterin der London School of Facial Aesthetics Zahnärzte und Ärzte in ästhetischer Medizin fort.



**Dr. Shaadi Manouchehri**

Zahnärztin und Expertin für Gesichtsästhetik